

CORSO INTENSIVO DI SCIAMANESIMO 2023/2024

TESINA FINALE



Barbara Stoppa

INDICE

- Introduzione. Che cosa ho imparato? Gli insegnamenti degli Spiriti.....pag. 3



- Approfondimento: i nostri Antenati Nativi Americani.....pag. 5



- Viaggio: la nostra Cerimonia con gli Spiriti degli Animali.....pag. 7



Gli insegnamenti degli Spiriti

Questo corso mi ha dato davvero tantissimo e ne sarò eternamente grata. Mi hanno permesso di aiutare dapprima me stessa, poi i miei cari (animali ovviamente compresi) e tutti coloro che in qualche modo ne hanno bisogno. Gli insegnamenti di Joanna, Barbara, le ragazze e gli Spiriti stessi sono stati molteplici e, ho deciso, di riportarne alcuni che in qualche modo si sono uniti per farmi ritrovare un mondo che credevo mi appartenesse soltanto nei sogni.

Ed ecco che il regno della Natura con le sue Erbe e le sue Piante, gli Animali, i Draghi e i 4 Elementi hanno dato vita al mio magico ma reale Universo...

La connessione con i fiori e le piante è molto profonda. Mi permette, oggi, di fondermi con lo Spirito di quel fiore o albero sentendone il profumo, la morbidezza, la forza e, provando io stessa la sua essenza guaritrice prima che essa venga infusa nel paziente. Questo aspetto mi ricorda l'insegnamento "Non possiamo guarire gli altri se prima non guariamo noi stessi".



Per ogni malessere, gli Spiriti sono sempre pronti a consigliarmi associazioni di erbe, da assumere o suggerire, in forma di tisana o tintura. Pur non conoscendone le proprietà, andandole a verificare, rispecchiano sempre la problematica del paziente.

Gli Animali hanno da sempre rivestito un ruolo fondamentale nella mia vita, fin da quando ero piccola. La mia connessione con loro era molto più profonda rispetto a quella con le persone, dalle quali tendevo invece ad allontanarmi. Per questo motivo, quando ho scoperto la possibilità reale di



comunicare con loro, non mi sono lasciata scappare l'occasione. Eppure, sentivo che mancava una parte fondamentale che poi ho scoperto essere quella dell'Anima. Tutte le lacune che percepivo si sono colmate durante il corso e, ora, sento che posso essere davvero d'aiuto per loro.

Ma l'aiuto più grande è sempre quello che danno loro a me, presenti in carne ed ossa o come Spiriti, dagli Animali Guida ai Messaggeri.



I Draghi sono apparsi molto presto nei miei viaggi, aiutandomi a raggiungere i posti più difficili. Sentire la connessione con il mio drago è inestimabile e, la prima volta, è stato come se il metallo grezzo dentro di me venisse forgiato

col suo fuoco. Guardarlo negli occhi è stato come vedere me stessa senza essermi mai vista realmente fino a quel momento. Lavorare con loro è molto potente, per cui preferisco ancora chiedere agli Spiriti di intercedere per me per ottenere il meglio.

Gli elementi mi hanno insegnato tantissimo, iniziando col liberarmi da quella nebbia densa che mi offuscava e dalla quale non riuscivo a uscire. Ho imparato dal vento a non trattenere ciò che non era mio, dall'acqua a lasciar scorrere le emozioni, dal fuoco ad avere la grinta per lottare, dalla terra a viaggiare senza perdermi. Molto importante, ho imparato che è essenziale l'unione di tutti gli elementi per ristabilire l'equilibrio di un essere vivente.



Ogni modulo del corso è stato fondamentale, questi sono soltanto alcuni degli insegnamenti a cui mi sento più legata.

I nostri Antenati Nativi Americani

Sono sempre stata attirata dalle storie dei Nativi Americani. Anche quando non sapevo che viviamo tante vite, mi chiedevo se fosse possibile una sorta di connessione tra Loro e me.

Sono felice di averla finalmente trovata, mi hanno donato bellissime cerimonie e mi mandano continuamente spiriti messaggeri. Non so come, ma quando vedo questi Spiriti il mio pensiero va a loro e capisco che devo prestare attenzione al messaggio.

C'è stata una volta in particolare, in cui una sera un pipistrello mi è volato sopra la testa, la sera dopo due e la sera dopo ancora li ho rivisti. Quando finalmente mi sono decisa a cercarne il



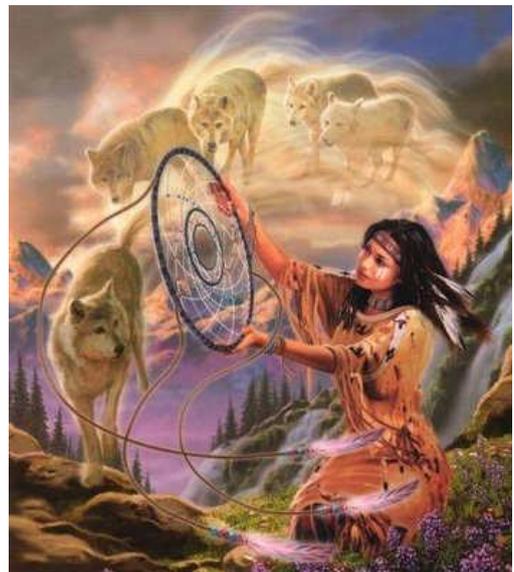
significato, mi sono imbattuta in un articolo che parlava di una cerimonia sciamanica che i Nativi Americani utilizzavano quando necessitavano della cosiddetta “vista notturna”, ovvero una capacità che permetteva di svelare qualunque arcano. Per fare questo, invocavano appunto lo spirito del pipistrello che li aiutava a rinascere interiormente

per vedere le cose in una maniera più ampia.

Ho dunque deciso di chiedere direttamente a loro questa cerimonia per me e, in seguito, mi hanno invitata a connettermi con lo spirito del pipistrello ogni qualvolta ne senta la necessità.

Il rapporto con gli animali per i Nativi Americani è di grande importanza, riuscire a stabilire un rapporto nel mondo spirituale diventa anche un fatto di sopravvivenza. Nel Centro e soprattutto nel Sud America, l'animale assume la funzione di guida spirituale dell'individuo dalla nascita fino alla morte (Naguales), oppure viene acquisito o rilevato attraverso specifiche iniziazioni, come possono essere visioni, sogni o altre esperienze.

Alcuni individui, come alcuni sciamani, si narra abbiano la capacità di trasformarsi nell'animale stesso, ovvero prendere le loro sembianze attraverso lo “shapeshifting”, che in italiano lo possiamo tradurre come trasfigurazione.





Dal punto di vista delle ricerche archeologiche vere e proprie delle pratiche sciamaniche antiche è rimasto molto poco. I Nativi Americani, colonizzati nel XIX secolo, oltre ai massacri della propria gente, hanno assistito ad una totale cancellazione culturale di tutte le loro pratiche spirituali. A differenza dei manufatti antichi, queste, nelle culture che non possiedono la scrittura, vanno rapidamente perdute.

L'unico modo per ritrovare le pratiche, le cerimonie, i riti passati è sempre stato quello di attingere direttamente alle loro fonti spirituali chiedendo la possibilità di imparare.

A-Ho!

Una parola dei nativi americani che in Lakota significa "ciao", in Kiowa significa "grazie" e in Cherokee viene usato alla fine di una preghiera simile all'uso di "amen" spesso accompagnato da "Mitakuye Oyasin".

Adottato dalla comunità New Age e definito da qualsiasi numero dei suoi significati nativi o come una dichiarazione di "noi siamo tutti connessi "

Alla fine di una sessione sciamanica lo sciamano dice "Aho" ringraziando collettivamente i partecipanti e riunendo partecipanti sia fisici che spirituali.

Viaggio Sciamanico: la nostra Cerimonia con gli Spiriti degli Animali

In questo viaggio, andremo a incontrare i nostri Antenati e chiederemo loro a quale Spirito Animale è necessario connetterci in questo momento per la nostra evoluzione.

Potrebbe darci un compito, un dono o condurci in qualche luogo particolare ove portare guarigione o attingere dal potere del posto.



Grazie a tutti, o meglio, AHO!