

# Cerimonia con il Fumo Sacro

Il fumo è stato utilizzato in molte culture come un mezzo per comunicare con gli dèi o gli spiriti. Tuttavia, negli ultimi decenni, è stato demonizzato a causa dei suoi effetti dannosi sulla salute.

Il fumo è una miscela di particelle solide ed aeriformi prodotte dalla combustione di materiali vari. Questa miscela può contenere una vasta gamma di composti chimici, tra cui idrocarburi, aldeidi e composti organici volatili. Quando questi composti vengono bruciati, producono il caratteristico odore di fumo.

Quindi il fumo, prodotto dalla combustione di resine ed erbe, viene utilizzato fin dall'antichità



cerimonie religiose e spirituali come mezzo di purificazione e di contatto con il divino. In queste pratiche, il fumo viene spesso utilizzato per pulire l'aria e allontanare gli spiriti maligni, e viene considerato un mezzo di comunicazione con il mondo spirituale.

Gli incensi sono stati utilizzati in molte culture per millenni, oggi vengono utilizzati per creare un'atmosfera rilassante e meditativa. La scelta degli

aromi può avere un effetto calmante, rilassante o energizzante, a seconda delle esigenze di chi medita.

Sono tutte nozioni importanti per comprendere cosa è realmente il fumo, ma io ho scelto di parlare con il diretto interessato

Il fumo è stato a lungo associato al fuoco e al consumo di tabacco (strumento sacro), ma nel primo viaggio che ho fatto con lui mi ha mostrato le diverse forme che può avere. Il fumo non è solo quello prodotto dalla combustione legata all'**ELEMENTO FUOCO**

Molto spesso ci troviamo ad osservare fenomeni particolari ed estremamente affascinanti.

## Il Fumo e l'ELEMENTO ACQUA

Il fumo prodotto dall'acqua è un fenomeno che si verifica quando l'acqua viene riscaldata fino a diventare vapore e si condensa quando entra in contatto con l'aria più fredda. La condensazione del vapore d'acqua forma minuscole goccioline che si vedono come fumo. Questo è il meccanismo alla base del vapore acqueo che vediamo uscire dalle pentole sul fornello o dalla doccia calda.



Quel fumo che si vede sulle superfici dei fiumi o dei laghi durante le giornate fredde è noto come nebbia sull'acqua. Si forma quando l'aria sopra l'acqua si raffredda e si satura di umidità, causando la condensazione del vapore acqueo in sospensione. La nebbia sull'acqua è spesso più densa di quella che si forma sull'aria, poiché l'acqua è in grado di trattenere il calore più a lungo dell'aria, il che significa che l'aria sopra l'acqua si raffredda più rapidamente. La nebbia sull'acqua può creare una bellissima vista,

soprattutto quando viene illuminata dal sole del mattino o del tramonto.

### **Il Fumo e l'ELEMENTO ARIA**

Quando le correnti d'aria calda e fredda si incontrano, si verifica quello che viene comunemente chiamato un **"fronte"**. Questo fronte può causare la formazione di una nebbiolina, che è essenzialmente una nuvola a bassa quota che è troppo sottile per produrre precipitazioni significative. La nebbiolina si forma quando l'aria umida viene raffreddata al punto di saturazione, formando minuscole gocce di acqua che rimangono sospese nell'aria. Spesso si verifica in ambienti umidi, come vicino a corpi d'acqua o in aree costiere.

### **Il Fumo e l'ELEMENTO TERRA**

Il fumo dopo la pioggia in estate è un fenomeno che si verifica quando le superfici calde come asfalto e cemento vengono bagnate. L'acqua della pioggia evapora rapidamente a causa della temperatura delle superfici, creando una sorta di "fumo" o vapore acqueo. Questo effetto può essere particolarmente evidente in zone urbane dove ci sono molte superfici calde come parcheggi, tetti e strade.

Il fumo che si origina dalle fonti termali è il risultato del riscaldamento dell'acqua sotterranea da parte del calore geotermico della Terra. Questo processo può causare la formazione di gas come il vapore acqueo, che può fuoriuscire dalle fonti insieme all'acqua calda.

Il fumo prodotto dalla lava vulcanica è una miscela di gas e particelle solide che si genera quando la lava entra in contatto con l'aria. Le particelle solide presenti nel fumo vulcanico sono principalmente costituite da cenere vulcanica, che può essere costituita da frammenti di roccia, vetro vulcanico e altri materiali. Queste particelle possono essere molto sottili e possono rimanere sospese nell'aria per lungo tempo.



una  
con

### **La Bellezza del Fumo e il Suo Significato Spirituale**

Come i sassi, anche il fumo è spesso presente nella nostra vita quotidiana. Possiamo notarlo all'orizzonte, fuoriuscire dalla tazza di tisana o dal camino, ma raramente ci soffermiamo ad

osservarlo ed ascoltarlo. Se prestiamo attenzione, il fumo può aiutarci a ritrovare la leggerezza che spesso perdiamo e a riconnetterci con la nostra parte spirituale.

Il fumo sale sempre verso il cielo, simboleggiando la nostra connessione con il COSMO e si fonde con esso. Lo spirito del fumo si è definito un "traghettatore" tra la terra e il cielo. Ha specificato che il suo compito è traghettare l'essenza pura delle persone, degli animali (che sono sempre puri), delle cose, delle esperienze e delle situazioni. Non capivo perché viene associato al quinto elemento, a volte chiamato "etere" o "quintessenza" e mi ha spiegato.

L'etere è una sostanza che, nella concezione antica, veniva considerata come la quintessenza, ovvero l'elemento più puro ed essenziale. L'essenza che produce il fuoco che brucia, dell'acqua che evapora, la terra che ribolle o le correnti d'aria vola verso il cielo, portando con sé una sorta di energia vitale.

Lo Spirito del fumo mi ha fatto notare che anche noi produciamo fumo attraverso la respirazione. La respirazione produce anidride carbonica, che viene emessa nell'aria durante l'espiazione. Quindi siamo strettamente connessi con il fumo.

### **La Sacralità Del Fumo**

Nei viaggi fatti con il fumo lui mi ha mostrato che spesso viene utilizzato con poca attenzione, ma importante restituirgli la sua sacralità e reintegrarlo in modo sano e rispettoso. Restituire al fumo la sua sacralità significa riconoscere la sua importanza nelle culture antiche e utilizzarlo in modo sano e rispettoso nel mondo moderno. Mi ha parlato di una vera e propria iniziazione che è lui stesso ad offrire a chi si avvicina a lui con cuore sincero e con rispetto.

Il fumo nella realtà non ordinaria si presenta con una particolare densità ed un'enorme saggezza.

Fumo porta purificazione associato al fuoco, guarigione associato all'acqua, direzione associato all'aria e perdono associato alla terra.

Ciò che è essenziale nel lavoro con il fumo è avere un intento chiaro ed un cuore sincero

In effetti, quando si lavora con il fumo, avere un intento chiaro e un cuore sincero sono due elementi fondamentali per riuscire a creare un'esperienza significativa. Il fumo viene spesso utilizzato in molte culture per scopi spirituali, terapeutici o cerimoniali, e in ogni caso, la sua efficacia dipende dalla qualità dell'intenzione e della connessione che si stabilisce con esso. Il fumo può aiutare a nuove intuizioni, guarigioni e trasformazioni, e può aiutare a creare una maggiore consapevolezza e compassione verso se stessi e gli altri. In sintesi, lavorare con il fumo richiede impegno, rispetto e fiducia.

### **Esempi di lavori con Fumo:**

#### **LIBANOMANZIA (approfondire)**

E' una un'antica pratica di divinazione che consiste nella lettura del fumo dell'incenso. I primi manuali di Libanomanzia risalgono all'epoca Babilonese , fra il 2000 e il 1600 A.C

#### **FUMIGAZIONE**

La fumigazione con incenso o erbe è una pratica antica che viene utilizzata per purificare persone o ambienti da energie pensanti e ristagnanti. Questo rituale è stato utilizzato da molte culture in tutto il mondo per secoli, e viene ancora utilizzato oggi per vari scopi.

L'incenso è stato usato per scopi spirituali e religiosi in molte culture antiche. In molte tradizioni, l'incenso viene utilizzato per purificare l'aria e creare un'atmosfera di pace e serenità. L'incenso può anche essere utilizzato per migliorare la concentrazione e la meditazione, e per creare un'atmosfera di preghiera.

Le erbe, come la salvia e il rosmarino, sono state utilizzate per scopi simili in molte culture. La salvia, ad esempio, viene utilizzata in molte tradizioni per purificare l'aria e rimuovere le energie negative.

*“Dove ci sono uomini c'è il fuoco, dove c'è il fuoco c'è il fumo,  
dove brucia il fumo sacro, c'è armonia.”  
Preghiera degli Indiani d'America*

## **VIAGGIO: COMUNICA CON LO SPIRITO DEL FUMO**

Apri il cerchio

Invita tutti i tuoi animali guida e maestri aiutanti. Prepara offerta per lo spirito del fumo

Chiedo allo spirito del Fumo di presentarsi i e consegna offerte.

Chiedo quale insegnamenti porta

## **CERIMONIA DI INIZIAZIONE AL FUMO SACRO**

Apri il cerchio

Invita tutti i tuoi animali guida e maestri aiutanti.

Chiedo allo spirito del Fumo di presentarsi i e consegna offerte.

Ringrazio lo spirito del fumo per la sua presenza e mi lascio a dare alla cerimonia di Iniziazione.

Cuore grengo resta

## **CERIMONIA di guarigione di una situazione ostacolante**

Apri il cerchio

Invita tutti i tuoi animali guida e maestri aiutanti.

Chiedo allo spirito del Fumo di presentarsi i e consegno offerte.

Chiedo allo spirito del fumo di aiutarmi a superare una situazione ostacolante

Benedire ogni volta che si Fuma sigarette

Chi sei tu se non solo Fumo?

Tu puoi diventare Fumo.