

CERIMONIA CON I SASSI

Ogni strada che percorri ti mostra sassi, sassolini di tutte le forme e dimensioni. Li diamo spesso per scontati ma in realtà anche loro costituiscono un elemento in natura interessante.

I sassi sono depositari di verità perché conoscono la storia del mondo, della natura, dei luoghi da sempre. Viaggiano, rotolano, saltano, vanno a fondo. Sono capaci di muoversi in qualunque direzione.



Noi pensiamo siano duri, questo nella RO, ma in realtà anche i sassi sono energia molto potente e ancestrale che muta forma.

I sassi sono anche depositari dei tuoi poteri ed intenzioni, perché è possibile trasformarli in oggetti di potere per te.

Non sono solo le pietre che conosciamo ad aiutarci, ma lo sono anche i sassi. Le pietre spiccano di più e l'uomo, vedendole, ha capito che sono particolare e che possono far bene. Spesso però le troviamo già categorizzate, che va bene ma qui possiamo andare oltre. Ricorda che "normali" sassi che incontri tutti i giorni hanno uno spirito che ancora non

conosciamo.

Oltretutto sono liberi perché qui hai la libertà di interagire con loro in diversi modi.

Quando cammini e ti colpisce un sasso, chiedi se vuole venire con te. Se no, ringrazia e prosegui. Se si, hai un nuovo compagno che è entrato nella tua vita. Divertiti quando vai nella natura ed osserva quanti ne incontri.

I sassi che hanno acconsentito a stare con te, li puoi ad esempio tenere in tasca, sulla scrivania, sulla mensola o mettere dentro la borsa di medicina sciamanica o adagiarlo sull'altare. Sono davvero versatili, ma sono loro che te lo diranno, non sei tu a scegliere.

Non è importante se non ce l'hai in mano in quel momento il sasso, perché lo puoi sempre pensare. E' anche nella RNO. Ed è come se lo tenessi in mano.

Cosa puoi fare con i sassi:

1. VIAGGIO: COMUNICA CON LO SPIRITO DEL SASSO
 - Apri il cerchio
 - Invita tutti i tuoi animali guida e maestri aiutanti
 - Chiedo allo spirito del sasso di presentarsi e lo ringrazio per essere entrato nella mia vita. Fatti raccontare la sua storia, da dove veniva.
 - Ripercorri se possibile il luogo in cui vi siete incontrati e porta un dono allo spirito del luogo per aver lasciato a te il sassolino
 - Chiedo ora al sassolino di presentarsi, di raccontare la sua storia ed il messaggio per me. Il messaggio può essere diverso a seconda di cosa fa il sasso perché non tutti fanno la stessa cosa. Alcuni si posizioneranno sul tuo corpo, come se andassero ad incastonarsi con le parti del tuo corpo. Altri ti faranno rivivere certi ricordi del passato, altri ancora ti aiutano a spegnere la voce

della mente e altri. Altri ancora, quelli più piccoli, hanno azione “verticale”, come un laser, cioè sono quelli in cui puoi metterci 1 solo intento. Ma essendo uno solo, è davvero potente.

- Mettiti in ascolto del messaggio che ti vuole dire il sasso.

2. VIAGGIO: COME SI CARICA UN SASSOLINO CON UN INTENTO?

Solo alcuni sassi vogliono portare con sé il tuo intento. Quando hai individuato il sasso che fa questo, ecco il viaggio che puoi fare.

- Se il sasso te lo consente ed è la sua missione, scrivi il tuo intento su carta, che sia semplice, chiaro e breve e lo tieni vicino ad una delle 2 mani.
- Prendi il sassolino e lo tieni vicino all'altra mano
- Chiedo allo spirito del sassolino di danzare con lo spirito dell'intento fino a che si fondono e insieme tornano nel sassolino
- Chiedi ora al sassolino dove è meglio stare. Borsa sciamanica, altare, scrivania, in tasca....
- Chiedo come mi devo comportare con lui. Basta che lo immagino, che gli faccio prendere luce, lo metto vicino alla pianta, ecc... Capirai da sola quando il suo lavoro è finito.
- Ringrazio lo spirito del sassolino caricato

3. VIAGGIO:

Se ne hai raccolti diversi, disponili tutti davanti a te.

- Apri il cerchio
- Invita tutti gli spiriti aiutanti e animali guida
- Ringrazia tutti i sassi che vedi di fronte a te, chiedi loro che messaggio hanno per me. Ne prendi uno alla volta e ti metti in ascolto.
- Alla fine del viaggio ringrazia, chiedi se vogliono stare ancora con te o essere liberati e come. Chiedi dove vogliono stare.



INFINE

ricorda che i sassi essendo fatti di Sali minerali, sono presenti anche nell'uomo:

- Nelle ossa e denti
- Come Sali minerali che permettono il corretto funzionamento degli enzimi
- Come oligoelementi per aiutare il corpo a funzionare meglio
- Il sale da cucina ha fantastiche proprietà, non solo culinarie ma di conservazione, di assorbimento di acqua e di purificazione