



## Nasi Przodkowie Fizyczni

Mówiąc o naszych Przodkach, większa część ludzi myśli wyłącznie o tej grupie, która obejmuje Twoich rodziców, rodziców Twoich rodziców i tak dalej, aż do [Mitochondrialnej Ewy](#). Wszyscy posiadamy specjalną z naszymi fizycznymi przodkami, ponieważ nasze ciało istnieje dzięki ich ciałom.

Możesz, na przykład, honorować Twoich Przodków odmawiając rano krótką modlitwę do nich, zaraz po przebudzeniu. Honorować naszych Przodków oznacza po prostu uznać i zaakceptować fakt, iż stanowią oni pierwszą grupę ludzi, z którymi zawarłeś duchową umowę. Pakt, który polegał na Twojej decyzji aby się urodzić i przyjść na ten świat. Wszystkie inne przymierza, inicjacje i ugody nastąpiły później, a ich korzenie sięgają pierwszego paktu, który zawarłeś ze swoimi przodkami.

Mocna więź z Twoimi przodkami fizycznymi umożliwi Ci, między innymi, obronę przez nieprzyjaznymi duchami. Po nawiązaniu mocnej więzi możesz ich zawsze przywołać, kiedy tylko jakaś nieprzyjazna energia wkroczy do Twojego domu, lub zacznie Cię prześladować. Ta praktyka jest o wiele prostsza i efektywniejsza niż jakikolwiek skomplikowany rytuał wykonywany w celu oddalenia nieprzyjaznych duchów.

Nasi przodkowie fizyczni mogą pojawiać się nam podczas snu lub w wizjach, zarówno kolektywnie jak i indywidualnie. Członkowie naszej rodziny zmarli niedawno mogą nadal posiadać postać, którą posiadali za życia.

## Nasi Przodkowie Duchowi

Niektórzy z naszych Przodków nie są naszymi Przodkami fizycznymi, lecz mogą się czuć bardzo związani z nami, identycznie jak nasi Przodkowie fizyczni. To nasi Przodkowie Duchowi. Bardzo często nasze powiązanie z nimi tworzy się kiedy podpisujemy jakieś wiążące dokumenty lub podczas rytuałów

dotyczących naszego ponownego narodzenia się. W skład tej grupy mogą wchodzić fizyczni przodkowie osób, które nas zaadoptowały, Przodkowie naszej/ -ego małżonki/-a, którzy nas adoptują w momencie zawierania przez nas związku małżeńskiego, lub Przodkowie już obecni w grupie, do której przystępujemy. Z mojego doświadczenia wynika iż ten rodzaj Przodków zachowuje się w sposób bardzo podobny do naszych Przodków fizycznych, w tym sensie, że również i oni oczekują od nas ich uznania, respektu i darów.

## Przodkowie Pokrewni

Przodkowie pokrewni dzielą z nami wspólną pasję, kulturową tożsamość lub inne wspólne cele. Jeżeli, na przykład, jesteś poetą, możesz czuć bliskie wsparcie indywidualnego poety z przeszłości lub nawet całej grupy poetów.

Przodkowie pokrewni będą zainteresowani Waszymi wspólnymi kwestiami. Powracając do powyższego przykładu, poeta może zwracać się do Ducha zmarłego poety prosząc go o inspirację. Duchy tej kategorii będą zajmować się głównie sektorem życia, które znały za życia.

Czcząc tych Przodków pamiętamy iż wszyscy posiadamy osobiste historie, nawet jeżeli zostały one zapomniane w przeciągu wieków.

## Święci

Święci to nasi Przodkowie, którzy uzyskali ten status dzięki swojemu duchowemu życiu i którzy postanowili, że pozostaną dostępni dla osób żywych, zapewniając nam swoje wsparcie. Święci nie muszą być koniecznie Katolikami ani Chrześcijanami. Wiele innych religii, jak na przykład Buddyzm, Hinduizm i Islam posiadają i nauczają o Świętych.

## Duchowi Przewodnicy

Tak samo jak Święci, również i Duchowi Przewodnicy to Przodkowie niespokrewnieni bezpośrednio z nami fizycznie, którzy postanowili kroczyć obok nas podczas naszej obecnej reinkarnacji, udzielając nam nauk i wsparcia. Różnica między Świętymi i Duchowymi Przewodnikami polega na tym, że

pierwsi z nich oferują pomoc grupom ludzi, natomiast Przewodnicy są specyficzni i indywidualni dla danej osoby.

Wiele tradycji szamańskich uznaje iż każdy z nas posiada grupę szczególnie bliskich nam Przewodników. Niektórzy z nich mogą pozostać z nami na zawsze, inni natomiast mogą dołączyć do nas na krótki i specyficzny okres naszego życia, na jeden dzień, na rok, w jakimś konkretnym celu.

My wszyscy wchodzimy w skład duchowego ekosystemu i niektórzy przewodnicy i przodkowie mogą współpracować z nami bardziej od innych, z tajemniczych przyczyn i powodów znanych tylko im. Kiedy Twoja więź z Przodkami pogłębi się i wzmocni zobaczysz, że niektórzy przewodnicy będą pojawiać się częściej niż inni, przychodząc do Ciebie w twoich snach, lub odpowiadając na Twoje modlitwy i prośby.

## Widma

Do tej pory mówiliśmy wyłącznie o Przodkach, którzy są w stanie i mogą Ci pomóc. Jednakże, nie wszystkie duchy zmarłych osób mogą być nam pomocne, być może ponieważ nie mają takiej mocy, lub przechodzą trudny okres duchowy, który uniemożliwia im postępowanie w odpowiedzialny sposób. Mam tu na myśli dusze zmarłych, które przeistoczyły się w Widma, a nie dusze naszych Przodków.

Z nabytego podczas wielu lat praktyki doświadczenia wiem, że widma to duchy osób zmarłych, które pozostawiły jakieś niedokończone zadanie na ziemi i obecnie nie mają już na to wystarczająco dużo siły. Do tej grupy mogą należeć ofiary zabójstwa, które nadal szukają sprawiedliwości, matki zmarłe kiedy ich dzieci był jeszcze małe i zależały od ich opieki i obecności, itd... Problem z widmami polega na tym, że często próbują one znaleźć rozwiązanie dla własnych problemów używając w tym celu osoby żywe i odtwarzając w ich życiach swoje niepowodzenia.

Pracując z widmami unikamy ich zasilania ofertami i modlitwami, ponieważ nie chcemy aby żyły one naszym życiem. Odbywamy natomiast podróże szamańskie i, współpracując z naszymi Duchami, dążymy do tego, aby odnalazły one spokój, zaakceptowały fakt iż nie posiadają już fizycznego ciała i powróciły dobrowolnie do Źródła.

Wszystkie powyższe grupy posiadają jedną wspólną cechę: wszyscy byli kiedyś ludźmi i zachowywali się w sposób charakterystyczny dla nas. Jednakże zasłona pomiędzy nami i resztą całego świata jest cieńsza niż to przypuszczasz.

Według nauk Szamanizmu Syberyjskiego wszyscy posiadamy co najmniej trzy dusze (i pisząc „wszyscy” mam na myśli ludzi, zwierzęta, rośliny, itd...), które po naszej śmierci wędrują do odmiennych miejsc: dusza *ami* wędruje do górnego świata, dusza *suns* do świata dolnego, a dusza *suld* pozostaje w Naturze. Po około 8 generacjach ta dusza przeistacza się w Ducha Natury. W tym oto momencie zdanie „jesteśmy wszyscy połączeni” powinno nabrać dla Ciebie głębszego znaczenia. Nasza koneksja ze Światem Natury i z jej Duchami zaczyna oznaczać połączenie z naszymi Przodkami.

## Pozostałe Duchy

Wszystkie powyższe grupy – nasi Przodkowie fizyczni, duchowi, pokrewni, święci, przewodnicy i nawet widma mają jedną wspólną cechę: wszyscy oni kiedyś byli ludźmi i zazwyczaj pojawiają się nam oni w podróżach indywidualnie, lub jako grupa ludzi. Jednakże linia oddzielająca ludzkość od reszty świata (i światów) jest cieńsza niż to podejrzewasz. Popatrzmy zatem na niektóre grupy Duchów, które możesz spotkać kiedy zaczniesz honorować Twoich Przodków.

### Duchy Twojej Ziemi

Do grupy Duchów specyficznego obszaru ziemi mogą należeć ludzie, zwierzęta, grzyby, rośliny i wiele innych organizmów, które narodziły się, żyły i zmarły na tym obszarze. Jak już napisałam wcześniej, według Szamanizmu Syberyjskiego wszyscy posiadamy co najmniej trzy dusze, jedna z których po naszej śmierci pozostaje w Naturze jako Duch Opiekun. Honorowanie tych Duchów jest bardzo ważne, one żyły i mieszkały tu przed Tobą, prawdopodobnie pozostaną tu po Tobie i stanowią źródło niewyobrażalnej mocy.

### Duchy Domów i Mieszkań

Wiele Szamanów jest przekonanych, że Duchy Domów należą do grupy Duchów Ziemi, na której dany dom stoi.

Kolejną bardzo ważną rzeczą, o której musimy pamiętać, w szczególności przeprowadzając się do nowego domu, to pozdrowienie i szanowanie Duchów już w nim obecnych. One chroniły i opiekowały się osobami, które mieszkały tu przed Tobą.

Mieszkając w mieszkaniu, w bloku, możemy również honorować Duchy czterech głównych kierunków świata, lub, na przykład Ducha Wejścia do Twojego mieszkania, ponieważ to on jest odpowiedzialny za to kto do niego wchodzi, chroniąc Cię przez nieodpowiednimi dla Ciebie obecnościami, itd..

### Nasi Przodkowie, którzy nie byli ludźmi

Jako rasa ludzka nie pojawiliśmy się znikąd. Wyewoluowaliśmy się ze zwierząt, one z grzybów, te zaś z roślin i tak dalej. Cała sieć życia na Ziemi tworzy jedną wielką rodzinę. Oznacza to, że w pewnym momencie historii Twoi przodkowie nie posiadali formy ludzkiej. Możesz nawet odkryć, że w linii Twoich Przodków istnieje szczególna więź z niektórymi roślinami lub zwierzętami.

„Dzięki miłości pierwszej Matki i pierwszego Ojca pamiętam teraz moich Przodków. Pamiętam ich radości i smutki. Pamiętam, że powietrze, którym oddycham wdychali i wydychali również i Oni, że chleb, który jem jedli i Oni, że wino/woda, którą piję pili również i Oni.”

Świat Duchów i naszych Przodków jest jak lustro: cokolwiek uczynimy tutaj jest odzwierciedlane w ich świecie. Cokolwiek. Kiedy odwracamy się do tyłu, w kierunku naszych Przodków, wszyscy oni, nawet Ci, którzy żyli tysiące lat przed nami, mają możliwość przybliżenia się do nas. I kiedy nasze dłonie się spotkają, powraca równowaga również i w generacjach pośrednich. I ponieważ ma miejsce uzdrowienie całej linii, będziesz mógł zauważyć zmiany również i w Twojej obecnej rodzinie. Nie musisz opowiadać Twojej fizycznej rodzinie o Twojej praktyce honorowania Przodków- oni i tak odczuwają płynące z tego korzyści.

**PODRÓŻ SZAMAŃSKA:** Spotykamy jednego z naszych Przodków, niekoniecznie Przodka Fizycznego, który pomoże nam poczuć na nowo naszą więź ze wszystkimi Przodkami.

